



PROGRAMMAZIONE ANNO SCOLASTICO 2018-2019

La programmazione dell'Anno Scolastico 2018-2019 sarà dedicata alle emozioni, un tema particolarmente rilevante in un mondo frettoloso, in cui spesso noi tutti tendiamo ad agire più che a riflettere. La scelta è dovuta anche alla volontà di dare continuità al percorso effettuato lo scorso anno con la Psicologa, che è parso gradito e utile ai bambini.

Essere accompagnati – gradualmente, in considerazione della fase evolutiva – a accettare, riconoscere, esprimere le emozioni (positive e negative) rappresenta un'opportunità per stare bene con se stessi e con gli altri.

Lavoreremo sulle quattro emozioni di base: gioia, tristezza, rabbia, paura – con un approccio e una metodologia eminentemente ludiche, dato che per il bambino il gioco risulta essere la modalità di espressione privilegiata e la strategia per esplorare, conoscere e costruire il mondo. Il gioco, inoltre, proprio per la sua specifica connotazione di piacere, favorisce la partecipazione attiva e la collaborazione con i coetanei.

- Attraverso attività di ascolto (filastrocche, racconti, fiabe...), di gioco (mimo, imitazione...), di drammatizzazione (la scelta di attivare il Laboratorio Teatrale risponde proprio alla volontà di accompagnare i bambini a individuare e utilizzare canali di espressione delle emozioni multipli: la voce e il silenzio, la parola e il movimento, la postura...), di utilizzo di oggetti (che possono concretamente rappresentare le emozioni di ciascuno e di tutti) l'intento è quello (evidentemente, tenendo conto delle differenti età) di accompagnare i bambini a :
- Accettare, riconoscere, nominare le emozioni proprie e altrui
- Riconoscere e utilizzare varie modalità per manifestare ed esprimere le emozioni
- Espandere in quantità e qualità il lessico emozionale
- Dare voce ai propri pensieri, ai propri vissuti, alle proprie esperienze